



II ŚLĄSKA KONFERENCJA SENIORALNA DIALOG DLA ZDROWIA – DOBROSTAN PSYCHICZNY OSÓB STARSZYCH

ŁAZISKA GÓRNE, 20 PAŹDZIERNIKA 2023 R.

• A G E N D A •

09:00 – 09:30 Rejestracja Uczestników

09:30 – 10:00 Otwarcie Konferencji

Uwaga zmiana!

10:00 – 10:20 *Między obowiązkami a czasem wolnym. Aktywność pozazawodowa pokolenia 55+ a dobrostan psychiczny. Analiza porównawcza Polski, Czech i Węgier*

prof. dr hab. Urszula Swadźba

Uniwersytet Śląski w Katowicach

10:20 – 10:35 *Charakterystyka zaburzeń i chorób psychicznych wieku podeszłego*

lek. Michał Szafert

Zagłębiowskie Centrum Onkologii

10:35 – 10:55 *Profilaktyka depresji osób starszych*

dr n. hum. Dominika Siewniak-Maciuszek

Zagłębiowskie Centrum Onkologii

10:55 – 11:10 *Pilotażowy program Centrów Zdrowia Psychicznego – doświadczenia Państwowego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku*

prof. dr hab. Joachim Foltys

Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku

11:10 – 11:25 *Pomoc lekarza psychiatry seniorowi i jego rodzinie – kiedy jest niezbędna?*

lek. Bożena Szymik-Iwanecka

Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku

11:25 – 11:45 *Psychoprofilaktyka jako odpowiedź na wyzwania zdrowia psychicznego osób starszych*

dr hab. n. o zdr. Monika Bąk Sosnowska, prof. AWSB

Akademia WSB

11:45 – 12:05 *Senior w rodzinie*

dr n. hum. Maria Zrałek, prof. AH

Akademia Humanitas

12:05 – 12:30 Przerwa kawowa

12:30 – 12:50 *W trosce o zdrowie psychiczne seniorów – dobre praktyki wspierające kondycję mieszkańców Dąbrowy Górniczej*

Bożena Borowiec

Zastępca Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza

12:50 – 13:10 *Starość (nie)radość – nie daj się wykluczyć!!!*

Katarzyna Grolik

DPS Katowice, Fundacja Inicjatywa

13:10 – 13:25 *Wpływ aktywności fizycznej na dobrostan psychiczny seniorów na przykładzie działań MOPS Katowice skierowanych do aktywnych społeczności senioralnych Miasta Katowice*

Marek Mierzwa

MOPS Katowice

13:25 – 13:40 *Okres senioralny – kryzysy czy wyzwania?*

Wojciech Świechowski

MOPS Katowice

13:40 – 14:00 *Miejsce samorządu w życiu seniorów. Centrum Usług Społecznych w Łaziskach Górnych jako przykład dobrych praktyk w działaniach na rzecz dobrostanu osób w podeszłym wieku*

Anna Ścieszka-Miksik, Weronika Januszka, Marzena Anuszkiewicz

Centrum Usług Społecznych w Łaziskach Górnych

14:00 – 14:20 *Zakończenie Konferencji*

14:20 *Lunch*

<https://sks.mikolowski.pl>

Organizatorzy



Partnerzy Merytoryczni



Patronat Honorowy



Patronat

