

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Mikołowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Stowarzyszenie "Batut" 43-190 Mikołów Jana Pawła II 4</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000542369</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Urszula Małek, 698104614, ulamalek57@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Stop depresji - kobiety weekend z Batutem			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-04-01	Data zakończenia	2024-05-10

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Wsparcie kompetencji z zakresu profilaktyki depresji około 20 kobiet z terenu powiatu mikołowskiego w okresie od 01.04.2024 do 10.05.2024r na wyjeździe do Wisły. Podjęty temat wynika z potrzeby zrozumienia znaczenia profilaktyki w zaburzeniach depresyjnych. Depresja stanowi coraz większy problem zdrowotny i społeczny. Według szacunku WHO do 2030 r będzie najczęściej występującą chorobą na świecie. Szacuje się, że w Polsce zachoruje 1,2 ml osób. Wiedza na temat przyczyn objawów sposobu postępowania a przede wszystkim profilaktyki jest niezwykle ważna. Dotyka kobiety w każdym wieku, które zgłaszają potrzebę realizacji działań profilaktyki na terenie powiatu mikołowskiego. Udział w warsztatach wyjazdowych do Wisły pomoże zrozumieć znaczenie profilaktyki, budowaniu dystansu do siebie, przełamywaniu barier mentalnych i integracji w grupie. Stop depresji - kobiety weekend z Batutem pozwoli uwolnić się kobietom od nękających napięć i stresów, pozwoli rozkoszować się pięknem przyrody, dobrym towarzystwem innych kobiet i celebrować kobiecości. Dla większości pań uczestniczących w wyjeździe będzie to wspólne świętowanie w niepowtarzalnym klimacie.

Około 20 kobiet na warsztatach wyjazdowych w Wiśle będzie uwalniało swoje emocje w aktywności fizycznej (taniec intuicyjny, nordic walking, sylwoterapia, techniki oddechowe), i z warsztatów z zakresu profilaktyki depresji. Innym ciekawym sposobem będzie sesja filmowa dla pań - Emocje ukryte w kadrze, która pomoże w samoakceptacji, wzmocnieniu poczucia własnej wartości, doda odwagi i pewności siebie. Wynikiem będzie upowszechnienie efektów projektu poprzez realizację pokazu filmowego dla społeczności lokalnej.

Promocja zadania

Zadanie będzie promowane poprzez:

- profil Stowarzyszenia na FB,
- drogą szeptaną
- plakat

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób biorących udział w warsztatach - profilaktyka depresji	około 20	listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba osób biorących udział w warsztatach - znaczenie aktywności fizycznej w prewencji zaburzeń depresyjnych	około 20	listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba osób biorących udział w sesji filmowej - emocje ukryte w kadrze jako narzędzie wspierające zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie	około 20	listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba osób biorących udział projekcji filmu dla społeczności lokalnej	około 30	dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zrealizowane projekty : 1. "Bądźmy zdrowe!" całkowity koszt zadania 2 640,00 zł, dofinansowanie z gminy Mikołów 2 040,00 zł (2015r.) 2. "Czary-mary z ekologią" całkowity koszt zadania 4 990,00zł dofinansowanie z programu FIO Śląskie Lokalnie 4 000,00zł (2015r.) 3. "Nastawieni na działanie" całkowity koszt zadania 5 300,00 zł, dofinansowanie z programu FIO Śląskie lokalnie 5 000,00 zł (2016r.) 4. "Razem po zdrowie" - projekt realizowany wspólnie z Stowarzyszeniem Wymysłanka i Stowarzyszeniem "Pomocna dłoń - Krystyn i Sympatyków (2016r.). 5. "Ruch to zdrowie" (2017r) całkowity koszt zadania 7940,00 zł dofinansowanie z gminy Mikołów 7146,00 zł 6. "Poznaj swój region" całkowity koszt zadania 11436,00 zł dofinansowanie z gminy Mikołów 7866,00 zł 7. "Międzypokoleniowe wypadki kulturalne" całkowity koszt 14355,00 zł, dofinansowanie z gminy Mikołów 7955,00 zł 8. III Dzień Seniora całkowity koszt 12800,00 dofinansowanie z gminy Mikołów 11250,00zł 9. FIO "Koncepcja jednego zdrowia całkowity koszt 48180,00zł, dofinansowanie FIO 39900,00zł 2018r zrealizowano następujące projekty we współpracy z administracją samorządową: i rządową: IV Mikołowski Dzień Seniora całkowity koszt 25 050,00zł dofinansowanie z gminy Mikołów 20 000,00zł Kulturalni z wyboru całkowity koszt 16 200,00zł dofinansowanie z gminy Mikołów 6 000,00zł 10. „Historia pogranicza - Park Mużakowski siódmym cudem Polski" całkowity koszt 19 950,00 dofinansowanie z gminy Mikołów 10 000,00zł 11. FIO 2018/2019 "Jedno zdrowie, jedno bezpieczeństwo - inicjatywy obywatelskie na rzecz poprawy zdrowia i bezpieczeństwa mieszkańców powiatu mikołowskiego" koszt całkowity 107 715,00 zł dofinansowanie FIO 104 235,00 zł 12. 2019 r zrealizowano następujące projekty we współpracy z administracją samorządową: V Mikołowski Dzień Seniora całkowity koszt 20 050,00 dofinansowanie z gminy Mikołów 15 000,00zł 14. "Społeczne Metamorfozy Seniorów" FIO 2021 całkowity koszt zadania 96690zł Stowarzyszenie Batut otrzymało z Narodowego Instytutu Wolności i FIO podziękowanie w formie listu gratulacyjnego. Inicjatywy, które realizowaliśmy przyczyniły się w istotny sposób do zwiększenia zaangażowania organizacji pozarządowych i obywateli w życie publiczne a także do rozwoju społeczeństwa obywatelskiego w Polsce.

Koordynatorem projektu będzie Urszula Małek - wykształcenie średnie techniczne 8 letnie doświadczenie w realizacji projektów, współpraca z mediami, organizatorka wystaw, imprez i wycieczek edukacyjno-kulturalnych,. Będzie ona osobą kontaktową we wszystkich sprawach dotyczących zarządzania zadaniem .

Wolontariusze (1osoba) : -pomoc w zarządzaniu projektem (promocja, opieka i udzielania informacji uczestnikom wyjazdu, fotorelacja) - członek stowarzyszenia Batut. przepracuje jako wolontariat 25h x 40 zł = 1000,00zł

Stowarzyszenie Batut zapewnia instruktorów na wyjeździe oraz 1 wolontariusza.

Od uczestniczek wyjazdu pobierana będzie opłata w ramach działalności odpłatnej w kwocie 210,00zł pozostałą kwotę pokryje Stowarzyszenie Batut ze środków własnych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zakwaterowanie i wyżywienie	8 540,00 zł		
2	koszty administracyjne (obsługa księgową, koordynator projektu)	1 000,00 zł		
3	wolontariat	1 000,00 zł		
4	ubezpieczenie uczestniczek	200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 740,00 zł	5 000,00 zł	5 740,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

STOWARZYSZENIE BATUT
PREZES

..... Urszula Małek
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Stowarzyszenie BATUT

Wiceprezes

Maria Skrzydło

Data: 2024-03-19 11:41:22

STOWARZYSZENIE BATUT

43-190 Mikołów, ul. Jana Pawła II 4
NIP 6351335087, Reg. 36079/382

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.