

Generator eNGO

Suma kontrolna: ffd8 e174 768c 8769 0acf ff3a 0439 766f

Urząd Miasta Mikołów	
Zał.	Godz.
Mikołów 2024 -03- 25	
poczta	osobiście

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Mikołowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Stowarzyszenie Mieszkańców Dzielnicy Nowy Świat "Wymysłanka" 43-190 Mikołów Nowy Świat 5</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000489345</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Brzana, 513692062, zake45@wp.pl

Generator eNGO

Suma kontrolna: ffd8 e174 768c 8769 0acf ff3a 0439 766f

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ćwiczmy z Wymysłanką			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2024-06-03	Data zakończenia	2024-08-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

- Projekt wychodzi na przeciw zapotrzebowaniu na ruch na świeżym powietrzu, relaksację, rekonwalescencję oraz dostarczanie pozytywnych emocji. Stowarzyszenie zorganizuje bezpłatne ćwiczenia fitness z naciskiem na ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, mające charakter zarówno profilaktyczny jak i terapeutyczny w zakresie bólu pleców i skrzywień kręgosłupa. Pozytywna energia unosząca się w powietrzu pomaga zapomnieć o troskach dnia codziennego i utrzymać formę. Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowaną kadre. Projekt zakłada wyłącznie ćwiczenia na świeżym powietrzu. Miejszem realizacji ćwiczeń będzie działka rekreacyjna dzierżawiona przez Stowarzyszenie od UM Mikołowa – skwer przy ul. Nowy Świat a ul. Wodną. Teren działki umożliwi zachowanie bezpiecznego dystansu pomiędzy ćwiczącymi. Ze względu na uniwersalność planowanej aktywności adresatami projektu będą wszystkie grupy wiekowe od dzieci do seniorów. Projekt przeznaczony jest dla wszystkich chętnych, nie zakłada rekrutacji uczestników. Zajęcia odbywać się będą dwa razy w tygodniu (poniedziałek, czwartek) po jednej jednostce treningowej (50 min). Charakteryzować się będą łatwością wykonywanych ćwiczeń i niewielką intensywnością, zawierać będą elementy relaksacyjne, korekcyjne postawy, yogi i pilatesu. W razie przewidywanych obfitych opadów deszczu przez dłuższy okres czasu zajęcia zostaną odwołane poprzez informację internetową z jednodniowym wyprzedzeniem z 50% wynagrodzeniem dla instruktora. Stowarzyszenie "Wymysłanka" na potrzeby projektu udostępni teren i głośnik oraz pracę wolontariuszy- koordynatora , osoby odpowiedzialnej za rozliczenie projektu, za promocję. Osobą odpowiedzialną za realizację jest koordynator projektu- Anna Brzana.
- Promocja projektu odbędzie się za pośrednictwem Facebooka, strony internetowej Stowarzyszenia "Wymysłanka" (www.wymyslanka.pl), Gazety Mikołowskiej oraz banera informacyjnego zamieszczonego na terenie działki. Celami szczegółowymi będzie umożliwienie zwiększenia aktywności fizycznej, miłe spędzenie wolnego czasu, poprawa kondycji fizycznej, umożliwienie nawiązania kontaktów z innymi, integracja społeczności lokalnej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umożliwienie udziału w zajęciach ruchowych na świeżym powietrzu	29	zdjęcia

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Wymysłanka w ramach swej działalności od lat m.in. organizuje zajęcia fitness z naciskiem na ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, oraz ćwiczeń taneczno - ruchowych - Zumba Fitness. Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem społeczności, ponieważ zachwycają swoją dostępnością i atrakcyjnością, prowadzone są przez wykwalifikowaną kadre. Dodatkowym atutem zajęć jest zróżnicowane miejsce organizacji tzn. ćwiczenia odbywają się w pomieszczeniach zamkniętych oraz na świeżym powietrzu. Na zajęcia przychodzą osoby w różnym wieku, a także całe rodziny. Stowarzyszenie posiada głośnik , który umożliwia odtwarzanie muzyki oraz sprzęt sportowy: taśmy, dyski wielofunkcyjne,

Generator eNGO

Suma kontrolna: ffd8 e174 768c 8769 0acf ff3a 0439 766f

piłeczki i karimaty.

Otrzymane dotacje w ramach Małego Grantu: 2022r. "Ćwiczmy z Wymyślanką!", 2021r. "Wracamy do formy z Wymyślanką!", 2018r. "Ćwiczmy kręgosłup i zumbujemy z Wymyślanką!", 2017r. projekt pt. "Ćwiczenia pod chmurką na Wymyślance". W 2016r. Stowarzyszenie Wymyślanka razem ze Stowarzyszeniami "Batut" oraz "Pomocna Dłoń Krystyn" zrealizowało projekt pt.: "Razem po zdrowie" w ramach ogłoszonego konkursu. Projekty zostały zrealizowane także dzięki ogromnej pracy i zaangażowaniu wolontariuszy, których doświadczenie pozwala na koordynację zadań w zakresie organizacji, promocji i wykonania kolejnych przedsięwzięć. Praca wolontariuszy w projekcie będzie polegała na: organizacji miejsca planowanych zajęć, poszukiwaniu potencjalnych beneficjentów projektu, instruktorów fitness, promocji poprzez zaprojektowanie plakatu informacyjnego i udostępnienie go w mediach społecznościowych, wykonaniu zdjęć oraz pomoc w przebiegu realizacji zajęć (przyniesienie głośnika i sprzętu sportowego Wymyślanka razem ze Stowarzyszeniami "Batut" oraz "Pomocna Dłoń Krystyn" zrealizowało projekt pt.: "Razem po zdrowie" w ramach ogłoszonego konkursu. Projekty zostały zrealizowane także dzięki ogromnej pracy i zaangażowaniu wolontariuszy, których doświadczenie pozwala na koordynację zadań w zakresie organizacji, promocji i wykonania kolejnych przedsięwzięć. Praca wolontariuszy w projekcie będzie polegała na: organizacji miejsca planowanych zajęć, poszukiwaniu potencjalnych beneficjentów projektu, instruktorów fitness, promocji poprzez zaprojektowanie plakatu informacyjnego i udostępnienie go w mediach społecznościowych, wykonaniu zdjęć oraz pomoc w przebiegu realizacji zajęć (przyniesienie głośnika i sprzętu sportowego

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zajęcia ruchowe 29 godzin (umowa cywilno-prawna) 29 h x 150 pln/zajęcia)	4 350,00 zł		
2	Koordynator projektu wkład osobowy, własny 80 h x 25,- (umowa o wolontariat)	2 000,00 zł		
3	Rozliczenie projektu, wkład własny osobowy, 6h x 100,- (umowa o wolontariat)	600,00 zł		
4	Promocja, wkład osobowy własny 10 h x 50 ,- (umowa o wolontariat)	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 450,00 zł	4 350,00 zł	3 100,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Anno, Zbana,

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

3 Podpis

Data: 2024-03-24 18:05:26

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.