

Szanowni Państwo,

Zwracamy się z prośbą o uzupełnienie niniejszej ankiety. Uzyskane zbiorczo wyniki pozwolą lepiej realizować naszym gminom politykę senioralną i przygotować ofertę dla osób w wieku 60+, dopasowaną do Waszych potrzeb i oczekiwań.

Wypełnienie ankiety zajmie kilka minut. **Badanie jest w pełni anonimowe!**

W celu udzielenia odpowiedzi należy, w zależności od pytania, w wyraźny sposób zaznaczyć jedną z dostępnych odpowiedzi, najbliższą Państwa odczuciu i doświadczeniom lub zaznaczyć jedną odpowiedź na skali od 1 do 5. Tam gdzie będzie możliwość swobodnej wypowiedzi, będzie wynikało to z treści pytania.

Serdecznie dziękujemy za poświęcony czas. Informacje o wynikach badania znajdą Państwo na stronie: www.centrumaktywnosci.eu

1. Czy wykonuje Pan/i wymienione czynności i jak często?

	nie wykonuję/ nie uczestniczę	codziennie	raz/kilka razy w tygodniu	raz/kilka razy w miesiącu	raz/kilka razy w roku
Prace domowe					
Zakupy					
Opieka nad wnukami					
Opieka nad niepełnosprawnymi lub niesamodzielnymi członkami rodziny (np. współmałżonek, rodzic, dziecko)					
Pomoc członkom rodziny w ich obowiązках (np. w domu, w firmie, w pracy)					
Wizyty u lekarza, dentysty, w przychodni, rehabilitacja, itp.					
Badania medyczne (np. krwi, EKG, itp.)					
Uczestnictwo w zajęciach z edukacji zdrowotnej, programach profilaktycznych					
Praca zarobkowa					
Uczestnictwo w zajęciach rozwijających i doszkadzających (np. kursy i szkolenia, Uniwersytety III Wieku, kluby seniora, nauka języków obcych, zawodowe, itp.)					
Wolontariat					
Prace w ogrodzie, na działce					
Hobby (np. wędkarstwo, rękodzieło, malowanie obrazów, itp.)					
Spotkania z przyjaciółmi i znajomymi					

4. Jak ocenia Pan/i swoją kondycję finansową (np. możliwość wykupienia leków, zakupów spożywczych, opłat, oszczędności, realizacji pasji i swoich potrzeb, uczestnictwa w życiu kulturalnym, itp.)?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5
bardzo źle				bardzo dobrze

5. Czy jest Pan/i osobą samodzielną w codziennych czynnościach i obowiązkach?

- tak – w pełni samodzielną
- tak – ale wymagam wsparcia w części czynności
- nie – wymagam opieki osób trzecich (np. współmałżonka, dzieci, opiekunki)

6. Czy towarzyszy Panu/i poczucie samotności?

- nigdy
- rzadko
- często
- zawsze
- trudno powiedzieć / nie mam zdania

7. Jak ocenia Pan/i organizację i dostosowanie przestrzeni publicznej do potrzeb seniorów w swojej gminie?

Przystosowanie chodników, dróg i ścieżek dla pieszych	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Przejścia dla pieszych i sygnalizacja świetlna	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Budynki użyteczności publicznej (np. urzędy, gminne ośrodki kultury) – wyposażenie w miejsca parkingowe, podjazdy, windy, czytelne tablice informacyjne, oznaczenia, itp.	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Oświetlenie zewnętrzne ulic, parków, placów	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Infrastruktura parków, skwerów, ulic (np. ławki, toalety, siłownie na świeżym powietrzu)	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze

8. Jak ocenia Pan/i stopień zaspokojenia swoich potrzeb związanych z możliwością korzystania z przestrzeni publicznych

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

9. Czy ma Pan/i coś do dodania w sferze organizacji i dostosowania przestrzeni publicznej do potrzeb seniorów?

.....

.....

10. Jak ocenia Pan/i rozwiązania dotyczące komunikacji publicznej i transportu w swojej gminie i ich dostosowanie do potrzeb seniorów?

Dostępne środki transportu publicznego (np. autobus, pociąg)	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Istniejące połączenia i rozkłady jazdy	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Rozmieszczenie i ilość przystanków	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Infrastruktura przystanków (np. miejsca do siedzenia, czytelność rozkładu jazdy, oznaczenia, oświetlenie, wyświetlacze)	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Infrastruktura drogowa dla potrzeb poruszania się samochodem (np. oznaczenia ulic, znaki drogowe pionowe i poziome, miejsca parkingowe – w tym miejsca dla seniorów i osób z niepełnosprawnością, organizacja ruchu drogowego)	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Infrastruktura rowerowa (ścieżki rowerowe, połączenia ścieżkami różnych obszarów gminy, wypożyczalnie rowerów)	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze

11. Jak ocenia Pan/i stopień zaspokojenia swoich potrzeb związanych z możliwością przemieszczania się na terenie swojej gminy?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

12. Jak ocenia Pan/i stopień zaspokojenia swoich potrzeb związanych z możliwością przemieszczania się na terenie Powiatu Mikołowskiego (pomiędzy gminami)

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

13. Czy ma Pan/i coś do dodania w sferze dostosowania komunikacji publicznej i transportu do potrzeb seniorów?

.....

.....

14. Jak ocenia Pan/i organizację i dostosowanie oferty związanej z uczestnictwem w życiu społecznym i rozwojem do potrzeb seniorów w swojej gminie?

Możliwość uczestnictwa seniorów w organizowanych wydarzeniach i imprezach (np. dojazd, godziny, rozwiązania dla osób z niepełnosprawnościami, koszt, itp.)	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Obecna oferta organizowanych wydarzeń kulturalnych i rozrywkowych, jej atrakcyjność, angażowanie seniorów	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Obecna oferta organizowanych wydarzeń i zajęć sportowych, jej atrakcyjność, angażowanie seniorów	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępna infrastruktura kulturalna i rozrywkowa (np. domy kultury, biblioteki, muzea, itp.), jej dostosowanie do potrzeb seniorów, w tym osób z niepełnosprawnościami	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze

Dostępna infrastruktura sportowa (np. baseny, boiska, siłownie, parki, itp.), jej dostosowanie do potrzeb seniorów, w tym osób z niepełnosprawnościami	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Obecna oferta edukacyjna i rozwojowa dla seniorów (np. Uniwersytety III Wieku, kluby seniora, wykłady, szkolenia i kursy, rozwój pasji, wycieczki, itp.)	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępna infrastruktura edukacyjna i rozwojowa (np. wyposażenie, dostosowanie do potrzeb osób niepełnosprawnych, prowadzący, itp.)	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Ilość organizowanych aktywności, wydarzeń i zajęć dla seniorów w gminie	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Wydarzenia integrujące różne pokolenia i grupy społeczne (np. festyny i pikniki wielopokoleniowe)	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Prowadzone kampanie społeczne uwrażliwiające lokalną społeczność na potrzeby seniorów	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze

15. Jak Pan/i ocenia stopień zaspokojenia swoich potrzeb związanych z ofertą kulturalną i możliwością korzystania z niej w swojej gminie?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

16. Jak Pan/i ocenia stopień zaspokojenia swoich potrzeb związanych z ofertą sportową i możliwością korzystania z niej w swojej gminie?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

17. Jak Pan/i ocenia sposób zaspokojenia swoich potrzeb związanych z ofertą edukacyjną i rozwojową i możliwością korzystania z niej w swojej gminie?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

18. Jak Pan/i ocenia sposób zaspokojenia swoich potrzeb związanych uczestnictwem w życiu społecznym i zwiększania integracji społecznej w swojej gminie?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

19. Czy ma Pan/i coś do dodania w sferze organizacji i dostosowania oferty związanej z uczestnictwem w życiu społecznym i rozwoju do potrzeb seniorów?

.....

.....

20. Jak ocenia Pan/i Pani rozwiązania umożliwiające aktywność społeczną seniorów w swojej gminie?

Możliwość znalezienia zatrudnienia dla zainteresowanych	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Możliwość udzielania się jako wolontariusze	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Możliwość współpracy lub przynależności do funkcjonujących fundacji i stowarzyszeń	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność do informacji o ofercie i działaniach funkcjonujących w gminie fundacji i stowarzyszeń	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Możliwość zgłaszania i realizacji projektów społecznych i obywatelskich, uzyskania wsparcia od gminy	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze

21. Jak Pan/i ocenia stopień zaspokojenia swoich potrzeb związanych z aktywnością społeczną w swojej gminie?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

22. Czy ma Pan/i coś do dodania w sferze rozwiązań umożliwiających aktywność społeczną seniorów?

.....

.....

23. Jak ocenia Pan/i organizację i dostosowanie oferty związanej z usługami zdrowotnymi dla seniorów w gminie?

Dostępność do lekarzy pierwszego kontaktu w ramach publicznej opieki zdrowotnej	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność do lekarzy specjalistów (np. kardiologa, neurologa, chirurga, itp.) w ramach publicznej opieki zdrowotnej	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność do lekarza geriatry w ramach publicznej opieki zdrowotnej	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność do podstawowych badań diagnostycznych (np. badania krwi, EKG, itp.) w ramach publicznej opieki zdrowotnej	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność do lekarza dentysty w ramach publicznej opieki zdrowotnej	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność do usług opiekuńczych finansowanych ze środków publicznych	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność do środowiskowych usług pielęgniarskich w ramach publicznej opieki zdrowotnej	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność usług rehabilitacyjnych w ramach publicznej opieki zdrowotnej	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność do programów profilaktycznych	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze
Dostępność do edukacji zdrowotnej	1 bardzo źle	2	3	4	5 bardzo dobrze

24. Jak Pan/i ocenia stopień zaspokojenia swoich potrzeb w zakresie ochrony zdrowia w swojej gminie?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

25. Jak Pan/i ocenia stopień zaspokojenia swoich potrzeb w zakresie rehabilitacji?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

26. Jak Pan/i ocenia stopień zaspokojenia swoich potrzeb w zakresie usług opiekuńczych?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

27. Jak Pan/i ocenia stopień zaspokojenia swoich potrzeb w zakresie profilaktyki i zapobiegania lub wczesnego wykrywania chorób w swojej gminie?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

28. Jak Pan/i ocenia stopień zaspokojenia swoich potrzeb w zakresie wiedzy o zdrowiu i edukacji zdrowotnej w swojej gminie?

- bardzo niski
- raczej niski
- raczej wysoki
- bardzo wysoki
- trudno powiedzieć / nie mam zdania
- nie mam takiej potrzeby

29. Czy ma Pan/i coś do dodania w sferze organizacji i dostosowania oferty usług zdrowotnych do potrzeb seniorów?

.....

.....

30. Pana/i kompetencje cyfrowe i korzystanie z nowych technologii

	tak	nie
Czy posiada Pan/i telefon komórkowy z dotykowym ekranem?		
Czy wysyła i odbiera Pan/i wiadomości sms na telefonie?		
Czy korzysta Pan/i z internetu na telefonie, tablecie lub komputerze?		
Czy korzysta Pan/i komunikatorów (np. WhatsApp, Messenger) na telefonie?		
Czy korzysta Pan/i z mediów społecznościowych (np. Facebook, X)		
Czy korzysta Pan/i z platform oferujących filmy i seriale na żądanie (np. Netflix, HBO Max, Prime Video, TVP VOD)		
Czy korzysta Pan/i z telewizji kablowej?		
Czy korzysta Pan/i z map i nawigacji w telefonie (np. Mapy Google)?		
Czy korzysta Pan/i z poczty elektronicznej (e-mail)?		
Czy korzysta Pan z oprogramowania na komputerze (np. Word, Excel, Power Point)		
Czy korzysta Pan/i z aplikacji na telefonie (np. gry, pogoda, kalendarz, harmonogramy zadań, zakup biletów)		
Czy korzysta Pan/i z bankowości internetowej?		
Czy korzysta Pan/i z aplikacji mObywatel?		
Czy robi Pan/i zakupy przez internet?		
Czy wykorzystuje Pan/i sztuczną inteligencję (np. ChatGPT)?		
Czy korzysta Pan/i z urządzenia typu smartwatch?		
Czy w domu korzysta Pan/i z elektronicznych rozwiązań typu Smart (np. aplikacja w telefonie do obsługi i regulacji oświetlenia, ogrzewania, czujników ruchu, systemów antywłamaniowych, monitoringu)?		

37. Wykształcenie:

- Podstawowe
- Zasadnicze zawodowe
- Średnie
- Wyższe

38. Stan cywilny:

- Żonaty/zamężna
- Wdowiec/wdowa
- Samotny/samotna
- W związku niesformalizowanym

39. Gmina zamieszkania:

- Mikołów
- Łaziska Górne
- Ornontowice
- Orzesze
- Wry

Uprzejmie dziękujemy za poświęcony czas!

Badanie jest realizowane w ramach programu „RAD OŚ współpracy – budowanie i rozwój współpracy Rad Seniorów Powiatu Mikołowskiego

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2024.

